

# 2025年 1月 活動予定表

## ☆スポーツサークル

## 白木スポーツクラブ

曜日	月			火	水		木	金	第1・3土	第2・4	土
サークル名	テニス	気功	卓球 ラージボール	ボウリング	やさしい ピラティス	ナイター テニス	ショート テニス	レクリエーション インディアカ	カローリング		ショート テニス
時間	10:00~12:30	13:30~14:30	19:30~21:00	19:30~21:00	10:30~11:30	19:30~21:00	19:30~21:00	19:30~21:00	13:00~15:00	9:30~11:30	15:00~17:00
場所	西春中 テニスコート	コミュニティセン ターホール	白木小	稲沢グランド ボウル	コミュニティセン ターホール	白木中 テニスコート	白木小	白木小	白木小		白木小
活動日					1(休み)		2(休み)	3(休み)	4(休み)		4(休み)
	6(休み)	6(休み)	6(休み)	7	8		9	10		11	11
	13(休み)	13(休み)	13(休み)	14	15(休み)	(休み)	16	17	18		18
	20	20	20	21	22		23	24		25	25
	27	27	27	28	29(休み)		30(休み)	31(休み)			

## ☆スポーツスクール

曜日	第2・4(土)	第2・4 土・日		第2・4(土)
サークル名	バスケット	ソフトテニス		ジュニア 卓球
時間	10:40~12:00	9:00~11:00		10:00~11:50
場所	鴨田小	白木中テニスコート		健康ドーム アリーナ
活動日				
	11	11	12	11
	25	25	26	25

## ☆共通サークル

水	金
♪初めてエアロ! 始めてエアロ♪	太極拳
13:00~13:45 14:00~14:45	13:30~14:50
健康ドーム軽運動室(又はアリーナ)	健康ドーム 軽運動室
1(休み)	4(休み)
8	10
15	17
22	24
29(休み)	

## ☆ふれあいサークル

第2・4(土)
バドミントン
13:30~15:00
白木小
11
25

## ☆スポーツサークル

第2・4 土・日	
ソフトテニス	
11:00~13:00	
白木中テニスコート	
11	12
25	26

- ☆ 1/1~1/6まで休止期間です。
- ☆ ナイターテニスは1・2月はお休みです。

☆ 活動予定表は、インターネットからご覧いただけます。  
キーワード「北名古屋ふれあいスポーツクラブ」で検索  
又は Webアドレス「<https://www.fureai-sc.jp>」で検索

- ★ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
- ★ 活動日・時間は、都合により変更する事があります。

ボウリングについて  
ゲーム代など別途料金が必要です。  
送迎はありません。